



## Allegato 3/A – Scheda di progetto per Linea A – Servizi per anziani

PR CAMPANIA FSE+ 2021/2027

### **SCHEDA DI PROGETTO**

“Avviso pubblico per la realizzazione di progetti volti a favorire la prevenzione della salute attraverso lo sport, la riqualificazione e il miglioramento infrastrutturale e tecnologico delle strutture sportive”

### **Linea A – Servizi per anziani**

Priorità 3 Inclusione Sociale - Ob. Specifico ESO 4.11 - Azione 3.k.9

#### **Sezione I. INFORMAZIONI RELATIVE AL PROPONENTE**

##### **I. RIFERIMENTI DEI SOGGETTI CANDIDATI**

##### **1.1 Soggetto proponente**

###### **I.1.1 IDENTITA'**

Forma giuridica	ETHAN – Società Cooperativa Sociale ONLUS a R.L.
-----------------	--

###### **I.1.2 CONTATTI**

Indirizzo: via Poseidonia 113 115 – Contrada Laura	Codice postale: 84047
Regione: Campania	Città: Capaccio Paestum
Tel. fisso: 0828 811152	Tel. mobile: 339 2574109
Sito Web: <a href="http://www.residenzavillaaurea.it">www.residenzavillaaurea.it</a>	Numero partita IVA (se applicabile): 03408980617

###### **I.1.3 CONTATTI DELLA PERSONA RESPONSABILE DEL PROGETTO**

Cognome: Ruocco	Nome: Giuseppe
Ruolo / Carica: Rappresentante legale – Presidente consiglio di amministrazione	

Tel. fisso: 0828 811152	Tel. mobile: 339 2574109
E-mail: <a href="mailto:ruoccogius@tiscali.it">ruoccogius@tiscali.it</a>	

<b>I.1.4 LEGALE RAPPRESENTANTE</b>	
Cognome: Ruocco	Nome: Giuseppe
Posizione / Funzione: Presidente consiglio di amministrazione	
Mandato: Legale rappresentante	
Tel. fisso: 0828 811152	Tel. mobile: 339 2574109
E-mail: <a href="mailto:ruoccogius@tiscali.it">ruoccogius@tiscali.it</a>	

## Sezione II. INFORMAZIONI SUL PROGETTO

<b>II.1. IDENTIFICAZIONE DELL'INTERVENTO</b>	
Titolo del progetto	INCLUSIONE ATTIVA: Benessere, Cultura e Condivisione
<p>Il progetto "INCLUSIONE ATTIVA" è un'iniziativa promossa dalla Cooperativa sociale Ethan, ente gestore del centro sociale polifunzionale di Villa Aurea, situata a pochi passi dalle spiagge di Capaccio e a soli 3 chilometri dai Templi di Paestum. Questa iniziativa si estende per un periodo di 48 mesi, con l'obiettivo centrale di migliorare la qualità di vita degli anziani che frequentano il Centro Sociale Polifunzionale di Villa Aurea e di favorire la loro inclusione nella comunità circostante.</p> <p>L'approccio del progetto è basato sulla creazione di un ambiente che promuova il benessere fisico e psicologico degli anziani attraverso una combinazione equilibrata di attività sportive e culturali.</p> <p>Per quanto concerne l'aspetto sportivo/motorio, il progetto offre programmi multidisciplinari adattati alle esigenze specifiche degli anziani, con attività quali ginnastica dolce, passeggiate in spiaggia e lezioni di ballo. Parallelamente, sarà data grande attenzione alla stimolazione psicologica, con attività culturali mirate, quali visite guidate ai Templi e alle altre attrazioni turistiche del territorio, laboratori creativi per la stimolazione tattile e visiva, letture sociali, partecipazione a manifestazioni ed eventi culturali di teatro.</p> <p>Il progetto incoraggia la partecipazione attiva degli anziani nella comunità locale, creando un ambiente di inclusione e apprendimento reciproco con il coinvolgimento partecipativo dei familiari, contrastando l'isolamento sociale e favorendo un senso di appartenenza.</p> <p>In sintesi, il progetto "INCLUSIONE ATTIVA" è stato elaborato con l'obiettivo di proporre un modello di assistenza innovativo volto al miglioramento/mantenimento del benessere psicofisico degli anziani, contribuendo a rafforzare i legami intergenerazionali nella comunità locale in coerenza con i principi del Piano Sociale di Zona S07.</p>	

## II.2. DESCRIZIONE DETTAGLIATA DELL'INTERVENTO

La Cooperativa Sociale Ethan, con il Dottor Giuseppe Ruocco come Presidente del consiglio di amministrazione, si dedica da anni all'assistenza di anziani e adulti con disabilità in regime residenziale. Con l'autorizzazione ottenuta nel 2021, ha inaugurato il Centro Sociale Polifunzionale per anziani, situato in via Poseidonia 113/115, Capaccio Paestum. Il centro propone un'ampia gamma di servizi, come assistenza alla persona, prestazioni infermieristiche, fisioterapiche, somministrazione di pasti, animazione, segretariato sociale e supporto psicologico, tutti svolti da un team di operatori specializzati, fisioterapisti e un medico.

Il progetto "INCLUSIONE ATTIVA" rappresenta uno slancio organizzativo che mira a trasformare il Centro Sociale in un punto di riferimento del territorio, promuovendo l'inclusione sociale degli anziani residenti nell'area S07, che comprende 21 comuni, oltre ai comuni limitrofi di Battipaglia ed Agropoli. L'approccio metodologico personalizzato permette la realizzazione di diverse attività indirizzate al mantenimento o miglioramento delle capacità psicomotorie degli ospiti. Il calendario delle attività copre numerose aree come quelle educative/abilitative, culturali, ricreative, fisiche e ludico-motorie. Tra queste, spiccano sessioni di ginnastica dolce, laboratori artistici come pittura e mosaico, lezioni di ballo, rappresentazioni teatrali, incontri intergenerazionali e visite guidate alle attrazioni locali come i Templi di Paestum, il Getsemani e il Santuario della Madonna del Granato.

I rapporti di partenariato per la condivisione degli obiettivi di progetto vedono il coinvolgimento di enti di grande rilievo. Il Gruppo Teatrale ELEA, presieduto da Feo Luigi, contribuisce con una rappresentazione teatrale mensile. L'Associazione Sportiva Mary Dance, guidata da Maria Quaglia, mette a disposizione le proprie competenze per la realizzazione di lezioni di ballo con cadenza settimanale. La Fattoria Cavallo di Capaccio, rinomata per la produzione casearia, propone esperienze enogastronomiche didattiche uniche. L'associazione Capacciam' seguirà gli obiettivi di inclusione creativa degli utenti.

La responsabilità della gestione del progetto è affidata al Dott. Ruocco che si occuperà della gestione generale. A lui si affiancherà un coordinatore interno che si relazionerà con i singoli partner per gestire e monitorare le attività. Il fisioterapista e l'animatore saranno impegnati nelle attività fisiche e ludiche, gli operatori socio-assistenziali e socio-sanitari forniranno assistenza professionale alla persona. Sarà a disposizione di tutti gli utenti la possibilità di usufruire dei servizi medici interni alla struttura per monitorare i parametri vitali, oltre al servizio di segretariato sociale.

## II.3. ALLOCAZIONE TERRITORIALE DELL'INTERVENTO

Sedi delle attività

*Sede N. 1*

*Centro Sociale Polifunzionale Villa Aurea, Capaccio Paestum (SA), via Poseidonia 113/115*

## II.4. DURATA E CRONOPROGRAMMA

Data stimata di inizio progetto	Data stimata di fine progetto	Durata stimata del progetto
---------------------------------	-------------------------------	-----------------------------

02/09/2024	31/08/2028	48
------------	------------	----

Rappresentare il piano di lavoro e il calendario di attuazione.

Di seguito una sintesi del piano di lavoro relativo a tutte le attività previste, con calendario di attuazione, inteso nella quantità mensili della singola attività. La durata di ogni attività è la seguente:

- **Lezioni di ballo:** sessioni di 60 minuti
- **Rappresentazioni Teatrali:** eventi di circa 90 minuti
- **Ginnastica dolce:** sessioni di 60 minuti
- **Visite didattiche enogastronomiche:** uscite di circa 5 ore
- **Passeggiate sul lungomare:** uscite di circa 2 ore
- **Visite guidate attrazioni turistiche:** 5 ore
- **Incontri intergenerazionali:** 4 ore
- **Laboratori di inclusione creativa:** sessioni di 3 ore

PROGETTO INCLUSIONE ATTIVA CRONOPROGRAMMA SEMESTRALE																																																																																				
CENTRO SOCIALE POLIFUNZIONALE PER ANZIANI "VILLA AUREA" - ETHAN SOC. COOPERATIVA SOCIALE A R. L.																																																																																				
LINEE DI ATTIVITÀ																																																																																				
INIZIO PRESUNTO SETTEMBRE 2024																																																																																				
MESI	PRIMO SEMESTRE																								SECONDO SEMESTRE																																																											
	S	O	N	D	G	F	M	A	M	G	L	A	S	O	N	D	G	F	M	A	M	G	L	A	S	O	N	D	G	F	M	A	M	G	L	A	S	O	N	D	G	F	M	A	M	G	L	A																																				
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6																														
LINEE DI ATTIVITÀ																																																																																				
coordinamento	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X																								
monitoraggio e rendicontazione		X		X				X		X				X		X				X		X				X		X				X		X				X		X				X		X				X		X				X		X				X		X				X		X				X		X				X		X		
comunicazione	X	X	X				X						X						X						X						X						X						X						X						X						X						X						X											
ATTIVITÀ DI INCLUSIONE																																																																																				
Lezioni di Ballo		X	X	X			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X												
Ginnastica Dolce		X	X	X			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X												
visite didattiche enogastronomiche		X	X	X			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X												
Passeggiate sul Lungomare		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X												
Visite Guidate			X	X	X		X			X	X	X	X			X	X	X	X			X	X	X	X			X	X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X												
Incontri intergenerazionali					X					X						X						X						X						X						X						X						X						X						X						X						X								
Laboratori di inclusione creativa		X	X	X			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X												

N.B. Il centro sociale polifunzionale si doterà a proprie spese di un pulmino di 9 posti per le visite guidate e le gite fuori porta.

## II.5. MODALITA' ORGANIZZATIVE ADOTTATE

La ripartizione delle responsabilità per la gestione e l'indirizzo del progetto "INCLUSIONE ATTIVA" è definita per assicurare che ogni attività sia svolta in maniera efficace e che gli obiettivi prefissati siano conseguiti. La strutturazione dei ruoli contribuisce non solo alla trasparenza e alla responsabilizzazione all'interno del team, ma anche all'efficienza complessiva dell'operato. Di seguito, è presentata l'organizzazione dei ruoli e delle mansioni, intesa a delineare i compiti e le aspettative per ogni livello gerarchico e funzionale del progetto.

### **Responsabilità di Indirizzo:**

Consiglio di Amministrazione della Cooperativa Ethan: Definisce la visione, gli obiettivi strategici e le priorità del progetto. Garantisce l'allineamento del progetto con l'Avviso e i principi del piano di zona S07. Stabilisce politiche e linee guida per la *governance* del progetto. Valuta i rapporti di avanzamento e le relazioni esterne.

### **Responsabilità di Gestione:**

La gestione è affidata al presidente del consiglio di amministrazione di Ethan, dott. Giuseppe Ruocco. Sviluppa e attua il piano operativo in linea con la strategia definita. Gestisce le risorse umane e finanziarie assegnate al progetto. Assicura il rispetto delle "Linee guida per i beneficiari" e degli obblighi contrattuali. Sorveglia il progresso generale del progetto e risolve problemi di gestione.

### **Coordinatore Amministrativo**

Gestisce le attività quotidiane e supervisiona il personale. Collabora con il responsabile di gestione e con i partner di progetto. Predisporre il diario giornaliero con gli ordini di servizio. Monitora le scadenze e assicura la corretta esecuzione delle attività amministrative.

### **Responsabilità Esecutive:**

Il *team* di Progetto è costituito da: Oss, Ausiliari, Animatore, Fisioterapista, operatori dei singoli partner. Sono coloro che consentono la realizzazione delle attività giornaliere previste dal progetto. Redigono il diario giornaliero, stilano report settimanali per monitorare i progressi degli utenti. Adattano le attività in base al *feedback* e alle esigenze degli ospiti, secondo le direttive del Responsabile di gestione.

### **Governance e Modalità di Organizzazione:**

Incontri regolari di coordinamento e riunioni periodiche tra tutti i livelli per la condivisione di informazioni. Valutazione continua del lavoro svolto e identificazione di possibili aree di miglioramento.

### **Valutazione e Feedback**

Verranno predisposti questionari di gradimento per raccogliere feedback, da sottoporre agli utenti periodicamente.

Analisi dei report e dei questionari per l'adattamento delle strategie operative.

Queste modalità di organizzazione sono progettate per assicurare che il progetto "INCLUSIONE ATTIVA" sia gestito in maniera efficiente, con un chiaro allineamento tra le responsabilità di indirizzo e quelle operative,

## II.6. PROPOSTA PROGETTUALE

### ANALISI DI CONTESTO

<p>Descrivere le caratteristiche del soggetto proponente: esperienza maturata dal Centro sociale polifunzionale nelle attività proposte.</p>	<p>La Cooperativa Sociale Ethan è un'organizzazione attiva da diversi anni nel settore dell'assistenza agli anziani e agli adulti con disabilità in regime residenziale e semiresidenziale. Nel 2021, ha ottenuto, con autorizzazione numero 18 del 17/11, la licenza per l'apertura del Centro Sociale Polifunzionale situato nel comune di Capaccio in via Poseidonia 113/115 Paestum.</p> <p>Il Centro offre servizi semiresidenziali meglio descritti come segue: assistenza alla persona, prestazioni infermieristiche e fisioterapiche, somministrazione di pasti, servizio navetta, animazione, segretariato sociale e supporto psicologico. La cooperativa si avvale di un team di operatori specializzati, fisioterapisti e un medico. L'amministratore, il Dottor Giuseppe Ruocco, vanta una vasta esperienza ultratrentennale nell'assistenza agli anziani, contribuendo significativamente alla qualità del Centro polifunzionale.</p> <p>All'interno del centro vengono organizzate giornate di inclusione sociale attraverso attività multidisciplinari che hanno visto il coinvolgimento di compagnie teatrali, asili, associazioni culturali e altre realtà territoriali con l'obiettivo di rendere il soggiorno degli ospiti piacevole e stimolante oltre che sicuro.</p>
<p>Descrivere le caratteristiche del territorio/ bacino di utenza; specificare l'indice di anzianità della popolazione di riferimento, estensione del territorio per il quale opera il Centro Sociale Polifunzionale, <u>indicare l'eventuale presenza di altri centri nel medesimo territorio di riferimento.</u></p>	<p>Il Centro Sociale Polifunzionale di Capaccio serve un'area di competenza diversificata che comprende i 21 comuni dell'ambito S07, Albanella, Aquara, Bellosguardo, Capaccio, Castel San Lorenzo, Castelvita, Controne, Corleto Monforte, Felitto, Giungano, Laurino, Magliano Vetere, Monteforte Cilento, Ottati, Piaggine, Roccadaspide, Roscigno, Sacco, Sant'Angelo a Fasanella, Trentinara e Valle dell'Angelo, con una popolazione totale di 51.847 abitanti.</p> <p>L'indice di anzianità media supera il valore di 200</p> <p>In aggiunta, il Centro Sociale Polifunzionale di Capaccio estende il suo bacino di utenza nel raggio di 30 km dalla struttura sita in via Poseidonia Paestum 113 includendo importanti comuni tra i quali Battipaglia, con 49.655 abitanti, e Agropoli, con 21.173 abitanti. Per questi comuni il valore d'indice di anzianità supera 185.</p>

	<p>L'estensione del territorio per cui opera il Centro Sociale Polifunzionale è significativa, coprendo comunità con esigenze e sfide diverse. È essenziale considerare questa diversità e l'ampiezza geografica nell'offerta dei servizi e nelle attività di comunità.</p> <p>Nell'ambito S07 non sono presenti altri centri sociali polifunzionali per anziani.</p>
<p>Indicare l'eventuale coinvolgimento di altri enti (enti locali, enti del terzo settore, istituzioni universitarie, ecc) per il supporto alle attività da realizzare.</p>	<p>Il progetto "INCLUSIONE ATTIVA" proposto dal Centro Polifunzionale Villa Aurea, mira a promuovere l'integrazione e l'<i>engagement</i> degli anziani nella comunità attraverso una serie di attività culturali, sportive e ricreative in collaborazione con altri enti partner del progetto:</p> <p><b>Gruppo Teatrale ELEA:</b> Presieduto da Feo Luigi, il Gruppo Teatrale ELEA è noto per le sue rappresentazioni che fondono la tradizione cilentana e il teatro. In collaborazione con il centro polifunzionale Villa Aurea, organizzerà una rappresentazione teatrale mensile, offrendo agli anziani l'opportunità di apprezzare le arti performative, promuovere l'interazione sociale e culturale, e partecipare attivamente a laboratori creativi teatrali.</p> <p><b>Associazione Sportiva Mary Dance:</b> Gestita da Maria Quaglia, l'Associazione Sportiva Mary Dance è un punto di riferimento locale per gli appassionati di danza. Con quattro incontri mensili, mira a promuovere l'esercizio fisico e la socializzazione tra gli anziani attraverso il ballo, permettendo loro di condividere momenti di gioia e allegria.</p> <p><b>Fattoria Cavallo di Capaccio:</b> Punto di riferimento locale per la produzione casearia, la Fattoria Cavallo, gestita da Nicola Cavallo, offre una visione autentica delle tradizioni agricole e casearie della regione. In collaborazione con la cooperativa Ethan, organizzerà visite didattiche per gli anziani, permettendo loro di assistere alle varie fasi della produzione casearia e vivere esperienze enogastronomiche indimenticabili legate alle tradizioni locali.</p> <p><b>Associazione culturale Capacciam':</b> L'Associazione Culturale Capacciamm' si dedica al sostegno e allo sviluppo dell'integrazione sociale e la cultura. Sarà impegnata nei laboratori inclusivi creativi presso il centro polifunzionale, offrendo una serie di attività multidisciplinari, dalle arti visive alla musica e all'artigianato. L'obiettivo è intrattenere gli anziani, stimolandone la socializzazione e l'inclusione, attraverso</p>



	<p>programmi volti alla partecipazione attiva, al dialogo e all'espressione creativa.</p> <p><b>Società Adularia S.r.l.:</b> La Società Adularia S.r.l sarà media partner del progetto, occupandosi della creazione dei contenuti e di campagne pubblicitarie mirate, in particolare per il web, per la diffusione delle attività del centro.</p>
<b>QUALITA' DELLA PROPOSTA</b>	
<p>Descrivere il progetto/programma di attività, con particolare riferimento all'approccio metodologico, alla funzionalità delle attività, al livello di dettaglio degli interventi proposti, alla coerenza con gli obiettivi dell'Avviso, al numero di potenziali destinatari.</p>	<p>Il Progetto "INCLUSIONE ATTIVA" presso il Centro Sociale Polifunzionale di Capaccio ha l'obiettivo di promuovere il benessere e l'inclusione sociale degli anziani, con particolare attenzione all'area S07 composta da 21 comuni oltre ad altri importanti comuni limitrofi come Battipaglia ed Agropoli.</p> <p><b>Approccio Metodologico:</b></p> <p>Il progetto si basa su un approccio personalizzato e inclusivo. Le attività sono volte al mantenimento e/o al miglioramento delle capacità psicomotorie degli ospiti, con calendari settimanali adattati alle esigenze di ciascun utente come meglio descritto in precedenza.</p> <p><b>Funzionalità delle Attività:</b></p> <p>Nella strutturazione del programma INCLUSIONE ATTIVA, ogni attività è stata inserita per il raggiungimento degli obiettivi di miglioramento/mantenimento del benessere psicofisico degli anziani ospiti del centro polifunzionale. Di seguito la descrizione delle funzionalità delle singole attività</p> <p><u>Ginnastica Dolce e Lezioni di Ballo:</u> Queste attività sono centrali nel promuovere la salute fisica attraverso l'esercizio regolare, fondamentale per la prevenzione delle malattie e il mantenimento dell'autonomia.</p> <p><u>Passeggiate sul Lungomare di Paestum:</u> Facilitano l'esercizio fisico e il benessere mentale. Il mare è l'elemento naturale riconosciuto per i suoi effetti calmanti e rigeneranti.</p> <p><u>Visite Guidate:</u> Connettendo gli ospiti con il loro patrimonio culturale, queste visite mensili servono ad arricchire la conoscenza e l'apprezzamento del territorio, stimolando la mente e favorendo l'inclusione sociale.</p>



	<p><b>Rappresentazioni Teatrali:</b> Questi eventi culturali promuovono non solo l'intrattenimento ma anche la riflessione e il dialogo, con uno sguardo attento alle tradizioni locali.</p> <p><b>Incontri Intergenerazionali:</b> Rappresentano un'opportunità per la condivisione di esperienze e sapere tra le generazioni, rafforzando il senso di comunità e continuità.</p> <p><b>Laboratori di Inclusione Creativa:</b> Forniscono stimoli cognitivi e rafforzano i legami sociali attraverso un'ampia varietà di attività, dai giochi di società all'arte e alla cucina, promuovendo l'interazione e l'espressione creativa in un ambiente accogliente.</p> <p><b>Livello di Dettaglio degli Interventi:</b></p> <p>Ogni attività è stata pianificata con cadenza e durata specifiche, pensate per integrarsi senza sforzo nella routine giornaliera degli ospiti. La diversificazione delle attività rispecchia un'attenta analisi dei bisogni e delle preferenze degli ospiti, assicurando un'ampia scelta di opportunità, in modo che ognuno possa trovare i suoi interessi. Gli interventi proposti sono il risultato di una valutazione dei benefici specifici per la salute fisica e mentale, nonché per la coesione sociale.</p> <p><b>Coerenza Interna del Programma:</b></p> <p>Il programma è stato sviluppato per essere organicamente coerente con le linee guida dell'avviso. Ogni attività sportiva e sociale è stata selezionata per il suo potenziale di migliorare la qualità della vita e di favorire un senso di appartenenza e di comunità tra gli ospiti, senza dimenticare l'importanza del coinvolgimento familiare.</p> <p><b>Numero di Potenziali Destinatari:</b></p> <p>Il progetto serve una vasta area, compresi 21 comuni dell'ambito S07 e i comuni limitrofi di Battipaglia e Agropoli, con un totale di oltre 71.000 abitanti. Questo ampio bacino di utenza offre l'opportunità di coinvolgere un numero significativo di anziani che possono iscriversi al servizio in maniera ciclica. Immaginiamo di coinvolgere in 48 mesi un numero di circa 50 persone.</p>
<p>Descrivere dettagliatamente il programma di attività, con indicazione dell'eventuale</p>	<p>Il progetto <b>INCLUSIONE ATTIVA</b> pone al centro il benessere e l'inclusione sociale dei nostri ospiti. Strutturato per stimolare il movimento e le capacità psicomotorie, esso offre un ventaglio di attività sportive e</p>

diversificazione delle attività sportive e alle attività sociali aggiuntive.

ricreative, progettate per favorire l'interazione sociale e l'arricchimento culturale. Attraverso un programma attentamente pianificato, miriamo a creare un ambiente dinamico e partecipativo, dove ogni persona può trovare spazio per esprimersi e interagire, garantendo così un'esperienza di vita quotidiana piena e soddisfacente.

#### **Attività Sportive:**

**Ginnastica Dolce:** Questa attività ha l'obiettivo di rafforzare i muscoli, aumentare l'agilità e migliorare l'equilibrio degli ospiti. Sono previste due sessioni settimanali di un'ora, durante le quali gli utenti lavoreranno sotto la guida attenta di un fisioterapista che personalizzerà gli esercizi in base a capacità ed esigenze individuali.

**Lezioni di Ballo:** La lezione settimanale di ballo è pensata per essere una festa di movimento e musica che stimola la coordinazione, affina i riflessi e migliora la salute cardiovascolare. È un'attività che offre benefici fisici tangibili e rafforza la memoria e le funzioni cognitive tramite la sequenza dei passi e il ritmo. Le lezioni saranno a cura della scuola Mary Dance, partner di progetto.

**Passeggiate sul Lungomare:** Le passeggiate sul lungomare di Paestum, programmate per la primavera e l'autunno, sono un equilibrio ideale tra attività e relax. Approfittando della vicinanza al mare della struttura Villa Aurea, queste uscite, della durata di circa due ore, permettono agli ospiti di immergersi nel contesto naturale e di mantenere un regime di attività fisica regolare. Si svolgono in momenti dell'anno climaticamente miti, evitando il freddo invernale e le ondate di calore estivo, e sono l'occasione perfetta per godere della vista del mare e della brezza marina, fondamentali per il benessere fisico e mentale.

#### **Attività Sociali e Culturali:**

**Rappresentazioni Teatrali:** Le rappresentazioni teatrali mensili, dirette dal Luigi Feo, da anni impegnato nelle rappresentazioni con la sua compagnia nostro partner di progetto, sono un vero e proprio viaggio attraverso il patrimonio cilentano. Durante queste sessioni, la scena si anima con racconti che spesso risuonano con le memorie degli anziani, evocando esperienze vissute e tradizioni familiari. È un'occasione unica di interazione sociale dove gli ospiti possono riconnettersi con il proprio passato e allo stesso tempo partecipare attivamente alla vita culturale

del centro, rafforzando il senso di appartenenza e identità comune attraverso la potente espressività dell'arte teatrale.

**Visite Guidate:** Le visite guidate, della durata di circa cinque ore, rappresentano un pilastro fondamentale per l'integrazione con il territorio circostante. Nella stagione primaverile e autunnale gli ospiti potranno immergersi nella ricchezza culturale di Paestum visitando i suoi famosi templi, il venerato Santuario della Madonna del Granato e l'ispirante area del Getsemani.

Queste escursioni non solo avvicinano gli ospiti alle radici storiche e spirituali della regione ma favoriscono anche un'interazione diretta con il paesaggio e la comunità locale.

**Visite Enogastronomiche alla Fattoria Cavallo:** Le visite enogastronomiche alla Fattoria Cavallo, organizzate mensilmente, con una durata di circa cinque ore, sono un'esperienza immersiva che rafforza il legame dei nostri ospiti con il territorio. In qualità di partner del progetto INCLUSIONE ATTIVA, la fattoria apre le sue porte per mostrare i processi artigianali che danno vita ai sapori del territorio. Questi incontri sono un'opportunità di interazione sociale e culturale, dove tradizione e gusto si fondono in un ricordo vivido dell'autenticità e della generosità della nostra terra.

**Laboratori di Inclusione Creativa:** I laboratori di inclusione creativa offrono una folta rosa di attività da lunedì a venerdì, con sessioni della durata di circa tre ore. In collaborazione con l'associazione culturale Ca'pacciann, un partner chiave nel progetto "INCLUSIONE ATTIVA", gli ospiti potranno immergersi in una varietà di esperienze. Queste spaziano dalle tradizionali partite a carte e attività di bricolage, fino a sessioni culinarie collettive dove i sapori del passato prendono vita. La pasta fatta in casa diventa un'arte sotto la guida del nostro cuoco, i tornei di carte e altri giochi di società sono momenti di svago e interazione, curati con attenzione dalla nostra animatrice e dall'associazione per garantire il massimo divertimento e partecipazione.

**Incontri Intergenerazionali:** Gli Incontri Intergenerazionali presso Villa Aurea si trasformano in veri e propri festeggiamenti prefestivi, dove la gioia si esprime attraverso dolci, recite e canzoni. Queste celebrazioni sono l'occasione per i più giovani di apprendere dai racconti e dalle esperienze degli anziani, e per questi ultimi di rivivere la freschezza delle nuove generazioni. Sono momenti di scambio culturale e personale che arricchiscono lo spirito della comunità, lasciando nei cuori di tutti ricordi indimenticabili e un senso di appartenenza condiviso.

	<p>In conclusione, il progetto INCLUSIONE ATTIVA si configura come un sistema strutturato fitto di iniziative. Questo progetto mira ad offrire una gamma equilibrata di attività motorie e opzioni di socializzazione, rispondendo a criteri di varietà e specificità. Ogni attività è stata attentamente selezionata e programmata per assicurare che sport, cultura e interazione siano non solo presenti ma integrati in modo strategico, fornendo ai nostri ospiti un ambiente ricco di stimoli e opportunità per il coinvolgimento attivo. Il nostro programma di attività si arricchisce grazie al sostegno di Adularia s.r.l., media partner, che si occuperà di creare contenuti promozionali efficaci. Adularia s.r.l. avrà il compito di sviluppare la comunicazione online, attraverso la creazione di campagne mirate e strategie di <i>web communication</i> che serviranno a promuovere e a dare visibilità alle diverse iniziative proposte dal centro, assicurando così un ampio raggio di coinvolgimento e partecipazione.</p>
<p>Descrivere il modello organizzativo e l'esperienza e qualificazione del personale, con indicazione del rapporto tra numero di operatori/numero di utenti.</p>	<p>Il modello organizzativo proposto è progettato per garantire un alto livello di assistenza e il raggiungimento degli obiettivi del progetto "INCLUSIONE ATTIVA", tenendo in considerazione la capacità giornaliera di accoglienza del Centro di 10 ospiti e le numerose attività offerte.</p> <p>Sarà coinvolta una squadra di professionisti qualificati, appositamente selezionati per coprire una vasta gamma di competenze e fornire assistenza completa a tutte le esigenze degli ospiti.</p> <p>Due <u>operatori socio sanitari</u> part-time (uno per il mattino e uno per il pomeriggio), coadiuvati dal personale già in organico nella cooperativa Ethan, svolgeranno un ruolo cruciale nell'assistenza quotidiana degli anziani e nel supporto per tutte le attività proposte, garantendo una connessione empatica con ciascun utente.</p> <p>La vita sociale degli anziani ospiti del centro sociale polifunzionale ruoterà attorno alla figura dell'<u>animatore</u>. Coadiuvato dall'organizzazione, realizzerà una vasta gamma di attività ludiche, culturali e ricreative per mantenere alto il livello di interesse e coinvolgere degli ospiti, in stretta collaborazione con gli enti partner di progetto.</p> <p>Il <u>fisioterapista</u> gestirà le attività sportive e, in particolare, si occuperà della ginnastica dolce.</p> <p>Inoltre, in aggiunta ai servizi offerti, il centro sociale Polifunzionale Villa Aurea si avvale della collaborazione esterna del medico che periodicamente è presente all'interno della struttura.</p>

Tra i servizi già presenti va menzionato Il segretariato sociale, gestito internamente dal personale della cooperativa, per l'espletamento di tutte le pratiche burocratiche necessarie.

Il progetto si arricchisce ulteriormente grazie alla collaborazione con enti esterni, già menzionati, che si occuperanno delle specifiche attività

- La compagnia Teatrale Elea,
- La scuola di ballo Mary Dance,
- La Fattoria Cavallo per incontri didattici e enogastronomici,
- L'associazione Ca'pacciamm per svariate attività laboratoriali inclusive,
- Adularia s.r.l., per le attività connesse al ruolo di *media partner*.

Tutte queste attività sono dirette dal dottor Giuseppe Ruocco, che sarà coadiuvato dalla figura del coordinatore d progetto.

In questo modo la cooperativa garantisce un rapporto di 2,5 operatori per 10 utenti.

<b>II.7. QUADRO ECONOMICO</b> (nel rispetto delle previsioni dell' Avviso e del sistema di rendicontazione ivi richiamato)			
<b>Tabella di riepilogo</b>			
<b>COSTI DEL PROGETTO</b>			
<b>Macrovoce</b>	<b>Descrizione</b>	<b>Importo</b>	
<b>A. Preparazione</b>			
	Gestione complessiva fase preliminare progettazione	3000	
	Realizzazione grafica	1500	
	Stampa flyer	1320	
	Sito web dedicato con aggiornamenti calendario	2300	
	Google Adwords	2000	
	Campagna Social	2000	
	<b>Totale preparazione A.</b>	<b>12120</b>	
<b>B. Realizzazione</b>			
	oss part time	47040	
	oss part time	47040	
	Lezioni di Ballo	13500	
	Fisioterapista (ginnastica dolce)	27300	
	Spettacoli teatrali	12000	
	Laboratori inclusione creativa	20400	
	Fattoria didattica	7200	
	<b>Totale realizzazione B.</b>	<b>174480</b>	
<b>C. ....</b>			
	<b>Totale C.</b>		
<b>D. ....</b>	Coordinatore 48 mesi	76800	
	Monitoraggio e rendicontazione	4800	
	<b>Totale D.</b>	<b>81600</b>	
<b>E. Costi indiretti</b>	Elettricità, Gas, acqua, telefonia, segreteria, personale in organico, etc..		
	<b>Totale costi indiretti E.</b>	<b>29952</b>	
<b>EVENTUALE COFINANZIAMENTO</b>			
<b>TOTALE</b>		<b>298152</b>	

Il formulario si compila avvalendosi anche dello strumento di semplificazione dei costi, con l'applicazione del tasso forfettario per coprire i costi indiretti, pari al 15% dei costi diretti ammissibili per il personale. Il costo complessivo è il risultato dei costi diretti a copertura del personale necessario per la realizzazione dell'operazione, rimborsati a costi reali, più il tasso forfettario del 15% di tali costi a copertura dei costi indiretti, più gli altri costi diretti dell'operazione diversi dal costo del personale, anche questi rimborsati a costi reali.

Il piano finanziario dell'intervento risulta così composto:

- a) spese dirette relative ai costi del personale, direttamente connesse al progetto;
- b) spese dirette diverse dal personale, direttamente connesse al progetto;
- c) costi indiretti (quali ad esempio: costi gestionali, spese di pulizie, bollette telefoniche, dell'acqua o dell'elettricità, ecc...) in misura del 15% delle spese dirette relative alle spese di personale (lettera a)) rendicontate e ritenute ammissibili a seguito dei controlli effettuati.

TIPOLOGIA DEI COSTI	IMPORTO
(a1) Spese dirette del personale interne relative all'organizzazione e alla realizzazione dell'intervento	€170880
(a2) Spese dirette del personale esterne relative all'organizzazione e alla realizzazione dell'intervento	€92000
(b) Spese forfettarie (15% della voce A; tasso forfettario ex art. 54 del Regolamento (UE) n. 2021/1060)	€29952
(c) Spese dirette diverse dal personale	€5320
<b>TOTALE DELLE SPESE PREVISTE COME CONTRIBUTO PUBBLICO RICHIESTO [(a)+(b)+ (c)]</b>	<b>€298152</b>



Indicare analiticamente tutte le voci di costo dei singoli servizi, specificando quale parametro di riferimento è stato individuato per la quantificazione delle stesse, facendo riferimento alla Circolare n. 2 del 02.02.2009 del Ministero del lavoro, della salute e delle politiche sociali, al Manuale di attuazione e alle Linee guida per i beneficiari del PR Campania FSE+ 2021-2027.

<b>II.8.1 RIEPILOGO</b>				
A	B	C	D	E
TOTALE NUMERO DI DESTINATARI (Indicare il numero previsto dei partecipanti alle attività)	TOTALE NUMERO DI ORE DI SERVIZI OFFERTI (Indicare il numero totale di ore previste di attività)	COSTO TOTALE DEL PROGETTO (Indicare il costo complessivo del progetto)	COSTO PER OGNI DESTINATARIO (Indicare il costo per ogni destinatario, dividendo il costo del progetto con il numero dei destinatari $D=C:A$ )	COSTO ORARIO DEL SERVIZIO (Indicare il costo di ogni singola ora di servizio offerto, dividendo il costo totale del progetto con il numero totale di ore previste di attività $E=C:B$ )
50	3934	298152	5936,04	75,78

<b>II.8.2 RIEPILOGO QUADRO ECONOMICO</b>	
Totale progetto	298.152
Contributo totale richiesto (in €)	298.152
Eventuale quota di cofinanziamento	

LUOGO e DATA

Capaccio Paestum (SA), 11/07/2024

Firma digitale del legale rappresentante del Soggetto proponente